

学習部会主催
中間層向け ZOOM 学習会

純な心 体感！ ワークショップ

あの「生き生き森田
ワークショップ」が
復活！？

このたび学習部会では、中間層向けのZOOM
学習会を企画しました。

体験交流を中心とし、「日常生活でふと感じた
こと」を語り合うことで、「純な心」の体感を目
指します。

2 か月間、何を話しても批判されない自由な雰
囲気の中で、これまで蓋をしがちだった「ホン
ネの感情」「あるがままの感じ」にどっぷり浸っ
てみませんか？



森田理論の本質を学ぶ、対話型の学習会です。

毎回ゲームでリラックスし、日常生活で感
じたホッネを語り合い、原典を読んで率直
な感想を述べ合います。

どんな感情も価値判断せず、そのまま感じ・
受け止めることで、森田の言う「あるがま
ま」「純な心」ってこういうことかな？と感
じ取っていくことを目指します。

「自分の自然性への信頼」という森田の本
質に触れていただければと思います。

こんな方々に特におすすめです！

- ・目的本位で行動はできるようにはな
ったが、不全感が消えない。
- ・森田の様々な言葉がどのようにつな
がっているのか、よく分からない。
- ・日々何かに追われるだけで、自分を
生きていない気がする。
- ・どうしても自分を責めてしまう。



期 間：7月12日～8月31日の毎週土曜日 9時半～12時（全8回）

参加費：15,000円

対 象：基準型学習会（オンライン含む）または準基準型学習会（リモ
ート含む）を修了している会員で、ZOOMが利用できる方。
ベテラン会員も歓迎です。

定 員：10名（先着順。定員になり次第締切）

インストラクター：学習部会員

申込・問合せ：akeofreetel@gmail.com