

学習部会主催  
中間層向け **ZOOM** 学習会

# 純な心 体感！ ワークショップ

あの「生き生き森田  
ワークショップ」が  
復活！？

学習部会主催、中間層向けZOOM学習会です。  
好評につき、年2回開催することになりました。  
体験交流を中心に、「日常生活でふと感じたこと」を語り合うことで、「純な心」の体感を目指します。

2か月間、何を話しても批判されない自由な雰囲気の中で、これまで蓋をしがちだった「ホソネの感情」「あるがままの感じ」にどっぷり浸ってみませんか？



## 森田理論の本質を学ぶ、対話型の学習会です。

毎回ゲームでリラックスし、日常生活で感じたホソネを語り合い、原典を読んで率直な感想を述べ合います。

どんな感情も価値判断せず、そのまま感じ・受け止めることで、森田の言う「あるがまま」「純な心」ってこういうことかな？と感じ取っていくことを目指します。

「自分の自然性への信頼」という森田の本質に触れていただければと思います。

## こんな方々に特におすすめです！

- ・目的本位で行動はできるようにはなったが、不安全感が消えない。
- ・森田の様々な言葉がどのようにつながっているのか、よく分からない。
- ・日々何かに追われるだけで、自分を生きていない気がする。
- ・どうしても自分を責めてしまう。



期 間：1月24日～3月14日の毎週土曜日 9時半～12時半（全8回）  
参加費：15,000円

対 象：基準型学習会（オンライン含む）または準基準型学習会（リモート含む）を修了している会員で、ZOOMが利用できる方。ベテラン会員も歓迎です。

定 員：9名（先着順。定員になり次第締切）

インストラクター：稲垣朱郎委員ほか

申込・問合せ：[akeofreetel@gmail.com](mailto:akeofreetel@gmail.com)