



# 第119回

## 東京基準型学習会 参加者募集!



この春、森田療法をしっかりと学び、新たな自分との出会いを!

あなたも基準型学習会を受講してみませんか!!

四月開講。  
申込みはお早めに!

### 基準型学習会とは

基準型学習会は、約3カ月間にわたり、森田理論の基礎を系統的に集中して学んでいきます。経験豊富な講師陣が「改定版(A)森田理論学習の要点」に沿って、分かりやすく講義します。また、併行して連続講師が日記指導(行動記録)を行いますので、実生活からの学習も行なえます。日記指導では、日常生活のいろいろな出来事に対して神経質者の陥りやすい「考え方のくせ」に対して、森田理論をベースにした個別のアドバイスをします。

・コロナウィルス感染対策として、講義の際は、参加者全員、検温ならびに手指のアルコール消毒を徹底し、不織布マスク着用厳守、ならびにソーシャルディスタンスを常に保ちます。

### 学習会はこのようなかたにおススメです

- ・森田療法はどう学べばいいの?                      ・森田療法の基礎をちゃんと勉強してみたい。
- ・森田で症状を克服した体験談を多く聞きたい。    ・同じ悩みを持つ仲間と交流したい。
- ・理論はわかるけど…。生活にどう活かしたらいいのかよくわからない。

応募資格	生活の発見会 会員
日程	4月9日～6月25日 毎週土曜日 14時～17時
学習内容	『改定版(A)森田理論学習の要点』に沿った講義、体験交流、日記指導
連続講師	古島秀利委員、藤本純子委員
参加費	25,000円
定員	10名
場所	本部集会室

申込み・連絡先 生活の発見会・事務局  
(☎03-6661-3800 火～土 9時半～17時  
mail: morita.tokyo@hakkenkai.jp)

日付	時間	学習内容
4/9	14時～17時	オリエンテーション
4/16	14時～17時	神経症の成り立ち
4/23	14時～17時	神経症の性格特徴
4/30	14時～17時	感情の法則
5/7	14時～17時	欲望と不安
5/14	14時～17時	体験交流
5/21	14時～17時	中間まとめ
5/28	14時～17時	行動の原則
6/4	14時～17時	あるがままと純な心
6/11	14時～17時	治るとはどういうことか
6/18	14時～17時	体験交流
6/25	14時～17時	最終まとめ
9月	14時～17時	三カ月後の体験交流会

※申込みはメール、FAX、電話で本部事務局まで。定員になり次第、締切ります。

ご不明な点は本部事務局までお問い合わせください。

※コロナウィルス感染状況により、中止する場合もございます。